

**Dr Bruno SCHEIFLER**

*Chef de Pôle Psychiatre*

**Dr Mihaela LANG**

*Praticien Hospitalier*

Implantée sur le site du Centre Hospitalier Spécialisé de Sarreguemines, l'ILE est une unité de soins de 18 lits d'hospitalisation (hommes et femmes) qui est spécialisée dans la prise en charge des troubles liés à l'usage de l'alcool.

Forte de son expérience, l'hospitalisation de quatre semaines (28 jours au total) est animée par une équipe médicopsychologique spécialisée en alcoologie, au sein d'un cadre rassurant.

**Voici quelques règles, parmi d'autres qui vous seront expliquées à votre arrivée :**

- Nous vous demandons de vous engager à ne consommer aucune boisson alcoolisée, ni drogue illicite durant votre séjour.
- Les traitements de substitution par Subutex ou Méthadone doivent obligatoirement être signalés dans le dossier médical de préadmission.
- Durant les quatre premiers jours d'hospitalisation, il vous est demandé de ne pas vous éloigner du bâtiment. A partir du samedi (5<sup>ème</sup> jour), il est possible de se promener dans l'enceinte de l'hôpital mais toujours en compagnie de deux autres patients, minimum.
- Les visites ont lieu le dimanche après-midi et les jours fériés de 14 heures à 18 heures.
- Les lecteurs CD ou MP3 avec oreillettes, les ordinateurs portables ainsi que les tablettes sont autorisés pendant la durée de l'hospitalisation.
- Le téléphone portable est autorisé et son utilisation est définie par l'équipe.

**Les horaires de vie collective sont les suivants :**

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 7H00/7H30 | : Lever                   |
| 8H00      | : Petit déjeuner          |
| 12H00     | : Déjeuner                |
| 18H00     | : Relaxation individuelle |
| 18H45     | : Dîner                   |
| 23H00     | : Coucher                 |

Pour votre confort, veuillez-vous munir :

- D'habits, de linge de toilette pour un séjour de 28 jours
- D'un survêtement et de chaussures de sport
- D'un stylo et d'un cahier pour prendre des notes personnelles
- Argent liquide (cafétéria, achats divers...)

Aspects pratiques :

Un service de laverie (payant) vous est proposé. Vous avez également la possibilité de laver votre linge à la main et de le repasser.

Un service de dépôt de biens et de valeurs vous est également proposé dès votre admission